

新型コロナウイルスへの感染を防ぐために！

感染の共通点は、「換気が悪い密閉空間」、「多数が集まる密集場所」、「間近で会話や発生をする密接場面」といわれています。

感染予防・感染拡大防止対策に取り組み、安心して過ごせる学校生活にしましょう。

【日常的に行うこと】

- ・ 毎日2回(朝・夜)検温し、「体調管理記入表」に記載する。

※記入表は、毎登校日に持参し、担任に提出。

※3年生は「行動記録表」も記載すること。

- ・ 発熱、強い倦怠感があるときは、必ず学校(または担任)に報告する。

※体調不良があるときは、無理をせず、まず報告を！

- ・ 十分な睡眠と栄養を取って体調を整える。

- ・ マスクを着用する。【ハンカチ・ティッシュも所持】

- ・ 石けんや手指アルコール消毒液などで、こまめに手洗いをを行う。

- ・ 咳やくしゃみが出そうなときは、マスク・ティッシュ・袖で口や鼻をおさえる。

※決して素手でおさえないこと。もし手に付いたらすぐに手洗い！

- ・ 休憩時間には、必ず換気(二方向の窓を開け、5～10分間)を行う。

- ・ 皆が良く触れる場所(ドアノブ、スイッチ盤、ベッド、マット など)は、アルコール消毒(噴霧)する。

- ・ 器具等を触れる前後には、手洗いをを行う。

- ・ 不特定多数の人が集まる場所は、避けるようにする。

【休憩時間等で気を付けること】

- ・ 近い距離での談話は行わない。大声で話さない。

- ・ 他者と接近しないようにする。

- ・ 対面や輪になって会話や食事をしない。

- ・ 昼休みのパンや弁当の購入時は、前の人と距離を取って並び、おしゃべりをしない。

(1メートル以上距離をとる)

- ・ 飲食前には、必ず手洗いをする。(石けんと流水で)